

【居家隔離應遵守及注意事項】

- 一、若您經由學校、系所通知您為密切接觸者，請依指示進行 PCR 採檢(請務必攜帶身分證、健保卡)。
- 二、經匡列為居家隔離者，PCR 採檢結果若為陰性，仍須完成居家隔離 10 天及自主健康管理 7 天，請勿到校上課。
- 三、應遵守事項：
 - (一)留在家中，禁止外出。若遇生命、身體等之緊急危難(如：火災、地震或需緊急外出就醫等)而出於不得已所為離開隔離處所之適當行為，不予處罰；惟離開時應佩戴口罩，並儘速聯繫所在地方政府或 1922，並依地方政府指示辦理。
 - (二)居家隔離期間，以 1 人 1 室(單獨房間含衛浴)為基準，倘能遵守居家隔離相關規定且每次浴廁使用後均能適當清消，則可於不含獨立衛浴設備之個人專用房間隔離；若選擇自宅或親友住所居家隔離者，同戶同住者日常生活仍需採取適當防護措施，包括落實佩戴口罩、遵守呼吸道衛生、勤洗手以加強執行手部衛生、保持良好衛生習慣及維持社交安全距離，且不可共食；若同住者均為居家隔離者，於同戶內隔離可不受 1 人 1 室限制。
 - (三)若同住者有老年人(≥65 歲)、幼童(≤6 歲)、免疫不全者或慢性疾病患者(如心血管疾病、糖尿病或肺部疾病等)，建議至其他合適場所完成居家隔離。
 - (四)請於隔離期間，每日早/晚各量體溫一次，自主詳實記錄體溫及健康狀況，並提供手機門號、回復雙向簡訊健康情形等必要之關懷追蹤機制(包含以手機門號進行個人活動範圍之電子監督)。
 - (五)如有發燒、咳嗽、腹瀉、嗅覺或味覺異常及呼吸困難等症狀或其他任何身體不適，請佩戴口罩，主動與當地衛生局聯繫或免費使用 24 小時視訊諮詢 APP「健康益友」(IOS：<https://reurl.cc/Qj14G0>, Android：<https://reurl.cc/Qj14gM>)，並依指示方式儘速就醫，未經上述程序不得逕行外出就醫就診，且禁止搭乘大眾運輸工具前往；如有緊急醫療需求，請立即通知當地衛生局或撥打 119，以 119 救護車為原則或指示之防疫計程車、同住親友接送或自行前往(如步行、自行駕/騎車)等方式為輔。
 - (六)依傳染病防治法第 43 條第 2 項規定，請您配合衛生單位指示進行檢測措施及妥善保存 COVID-19 抗原家用快篩試劑，並於指定日期進行快篩及回報結果，檢測陰性且隔離期滿始可解除隔離。
 - (七)違反上述 第(一)~(三)項 居家隔離規定者，將依嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例第 15 條裁處新臺幣 20 萬元以上 100 萬元以下罰鍰；違反上述第(四)項居家隔離規定者，將依傳染病防治法第 67 條裁處新臺幣 6 萬元以上 30 萬元以下罰鍰。
- 四、居家隔離期間一定造成您生活、課程、心理…等許多的壓力，學校防疫長整合校內相關資源和同學一起度過，請大家詳閱防疫長關懷信。

各位受疫情影響的同學們好：

大家辛苦了！這幾天各位的心情應該都是七上八下的，隨時關心疫情變化，校內許多師生因與確診者相處而被匡列為密切接觸者，並納入居家隔離管制對象，在篩檢後展開長達 10 天的居家隔離與 7 天的自主健康管理。

有不少學生是離鄉來到本校，並在校外租屋，這個被匡列的消息对大家來說無疑打亂了原本的生活步調，不僅要一人一室、不得外出，期間還需要執行幾次的快篩。目前檢疫、隔離及自主健康管理措施皆是控制疫情的重要方法，雖然造成生活中許多不便，但還是請各位務必配合、遵守相關規範，才能共同維護彼此的安全。

在居家隔離的過程中，該如何維持自身的身心健康，成為現在各位最關心的議題。這波疫情雖然不是在校內造成傳染，但學校是各位每天的生活空間之一，為此，校內各單位皆已做好萬全準備，希望能給各位帶來實質的協助。

生活部分：

1. 當你被匡列成為居家隔離對象時，請加入系上關懷群組，可先請導師、系辦協助你這幾天的生活問題，也可洽詢生活輔導組，協助照料、安排生活起居大小事。
電話：06-2532106 #222、323 / 專線：06-2535644
2. 當你收到衛生單位的快篩試劑領取通知時，若無法找人領取，請立即將身分證正反面拍照後及衛生所名稱回傳給導師或系辦彙整，學校將統一協助至衛生單位領取。

課程部分：

受影響的課程可參閱教務處課務組【Covid-19 指定課程線上彈性學習指引】，課程資訊將滾動式調整，並請主動與授課教師聯繫。

電話：06-2532106 #387、388

請假部分：

1. 因居家隔離、自主健康管理而無法到校上課者，可持防疫相關單位開立之證明文件，至本校學生資訊網之網路請假單申請「特殊假」，返校後列印紙本假單逐級簽核至學務長核准。
2. 隔離、檢疫、自主健康管理...期間，缺課時數免受本校「學則」缺課時數累計逾全學期上課時數 1/3 應令扣考等相關規定，且不影響全勤及學生操行成績。
請假之相關問題可洽詢生活輔導組。
電話：06-2532106 #222、323 / 專線：06-2535644

心理衛生部分：

疫情期間若過度關注疫情消息，容易產生憤怒或鬱悶的情況，如需找人聊聊或進行諮商，以抒發情緒及壓力，歡迎致電學生輔導中心，讓你在落實防疫的同時，也能強健你的身心。

專線：06-2531980

此外，也請與你的系科、導師保持聯繫，他們是最了解你的人，可以最快的回應你的需求，而整個南應大也會是你最堅強的後盾，陪你走過防疫的每一天。

台南應用科技大學防疫長 關心您
中華民國 111 年 4 月 21 日