

嚴重特殊傳染性肺炎防疫須知

資料來源:衛生福利部疾病管制署

學務處衛生保健組/黃護理師整理

衛生福利部中華民國 109 年 01 月 15 日衛授疾字第 1090100030 號公告，新增「嚴重特殊傳染性肺炎(Severe pneumonia with novel pathogens, SPNP，又俗稱武漢肺炎)」為第五類法定傳染病。為新型冠狀病毒(2019-nCoV)所引起之傳染性疾病，傳播途徑以直接接觸帶有病毒的分泌物或飛沫傳染，且潛伏期可長達至 14 天，並以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀。

目前尚未有疫苗可用來預防疾病感染。預防措施建議與其他呼吸道感染相同，包括落實勤洗手、呼吸道衛生、減少觸摸眼口鼻、注意咳嗽禮節、妥善處理口鼻分泌物等，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所、避免接觸野生動物與禽類及生病在家休息，以防發生呼吸道傳染病群聚感染，故提供以下幾點注意事項：

一、如何預防「嚴重特殊傳染性肺炎」：

- (一)避免至「嚴重特殊傳染性肺炎」流行地區旅遊，應注意行程之安排，並採取自我保護措施。
- (二)建立個人良好衛生習慣，如勤洗手，減少觸摸眼口鼻、注意呼吸道衛生及遵守咳嗽禮節，並勿他人共用毛巾，或吃飯時使用公筷。
- (三)維持室內空氣流通，打開辦公室/教室窗戶、氣窗，檢查通風設備有無問題。
- (四)飲食均勻、適量休息及運動，不吸菸，增強身體的抵抗力。
- (五)如有體溫異常(額溫 37.5℃、耳溫 38℃)、咳嗽或呼吸道不適等症狀，應立即戴口罩及就醫，並主動告知醫生曾去過之地區及接觸史，與落實「不上課、不上班」。

二、如何正確使用口罩：

(一)配戴口罩時機：

- 1. 有體溫異常(額溫 37.5℃、38℃)、咳嗽、流鼻涕等呼吸道症狀。
- 2. 進出醫療院所時應全程配戴口罩。
- 3. 出入通風不良或擁擠密閉的空間。
- 4. 患有慢性疾病者。

(二)口罩 4 步驟-「開戴壓密」:



三、如何正確洗手：

(一)洗手時機：

1. 吃東西前。
2. 回家後。
3. 如廁後。
4. 出入公共場所後。
5. 接觸嬰幼兒前。
6. 擦拭鼻涕後。

(二)洗手七步驟-「內外夾弓大立腕」:



四、漂白水環境消毒-請停留 30 分鐘後，再以清水擦拭乾淨。

一般環境消毒

含氯漂白水稀釋100倍=0.05%(500ppm)



嘔吐物 & 排泄物區域

含氯漂白水稀釋50倍=0.1%(1000ppm)

