

各位受疫情影響的同學們好：

大家辛苦了！這幾天各位的心情應該都是七上八下的，隨時關心疫情變化，校內許多師生因與確診者相處而被匡列為密切接觸者，並納入居家隔離管制對象，在篩檢後展開長達 10 天的居家隔離與 7 天的自主健康管理。

有不少學生是離鄉來到本校，並在校外租屋，這個被匡列的消息對大家來說無疑打亂了原本的生活步調，不僅要一人一室、不得外出，期間還需要執行幾次的快篩。目前檢疫、隔離及自主健康管理措施皆是控制疫情的重要方法，雖然造成生活中許多不便，但還是請各位務必配合、遵守相關規範，才能共同維護彼此的安全。

在居家隔離的過程中，該如何維持自身的身心健康，成為現在各位最關心的議題。這波疫情雖然不是在校內造成傳染，但學校是各位每天的生活空間之一，為此，校內各單位皆已做好萬全準備，希望能給各位帶來實質的協助。

生活部分：

1. 當你被匡列成為居家隔離對象時，可先請導師、系辦協助你這幾天的生活問題，也可洽詢生活輔導組，協助照料、安排生活起居大小事。
電話：06-2532106 #222、323 / 專線：06-2535644
2. 當你收到衛生單位的快篩試劑領取通知時，請立即將身分證正反面拍照後回傳給導師或系辦彙整，學校將統一協助至衛生單位領取。

課程部分：

受影響的課程可參閱教務處課務組【Covid-19 指定課程線上彈性學習指引】，課程資訊將滾動式調整，並請主動與授課教師聯繫。

電話：06-2532106 #387、388

請假部分：

1. 因居家隔離、自主健康管理而無法到校上課者，可持防疫相關單位開立之證明文件，至本校學生資訊網之網路請假單申請「特殊假」，返校後列印紙本假單逐級簽核至學務長核准。
2. 隔離、檢疫、自主健康管理...期間，缺課時數免受本校「學則」缺課時數累計逾全學期上課時數 1/3 應令扣考等相關規定，且不影響全勤及學生操行成績。

請假之相關問題可洽詢生活輔導組。

電話：06-2532106 #222、323 / 專線：06-2535644

心理衛生部分：

疫情期間若過度關注疫情消息，容易產生憤怒或鬱悶的情況，如需找人聊聊或進行諮商，以抒發情緒及壓力，歡迎致電學生輔導中心，讓你在落實防疫的同時，也能強健你的身心。
專線：06-2531980

此外，也請與你的系科、導師保持聯繫，他們是最了解你的人，可以最快的回應你的需求，而整個南應大也會是你最堅強的後盾，陪你走過防疫的每一天。

台南應用科技大學防疫長 關心您
中華民國 111 年 4 月 21 日